

『脈診』&『マッサージ』^{半日 コース}のご案内

インドの名医の脈診から一流のオイルマッサージまで、フルに体験できます！



① 脈診

カラダと心の情報を正確に読み取る脈診。十代続く伝統医の家系に残る驚きの技を体験できます。



② オイルマッサージ

25年の歴史をもつハタイクリニック。脈診に基づいた処方箋で熟練の技を受けられます。



③ 実践法をその場で学ぶ

バターを精製して薬食にする方法など、家庭で簡単にできる実践法をお見せします。

あなたの
体質・現状を
読み取ります

マッサージを
別の日に行う
プランもあり

アーユルヴェーダの
実践に必要なことを
全て体験できます！



④ 体によくて美味しいランチ

人気のスパイス料理研究家・香取薫が監修する日本の食材で作るアーユルヴェーダランチ付きです。



⑤ ヨーガの呼吸法

あなたにあった呼吸法（プラナヤーマ）を実習。今すぐ、その場で、はじめられます。

詳細は裏面

開催期間

6/18^土~25^土

開催場所

ハタイクリニック 他

※開催日により会場が異なります。

参加費用

初診料

28,000円

再診料

14,000円

ー カラダも心も、楽になる

インドの叡智 アーユルヴェーダ

病気や不調の原因は、ちょっとした食事の間違いや、心につもった怒りや悲しみの場合があります。カラダや心の深いところから原因を読み取り、解決法を探ることができるインドの名医Dr.サラデシュムクをお迎えします。

Dr. サダナンダ・P・サラデシュムク

医学博士 / PhD / B.S.D.T. 財団長 / アーユルヴェーダ医科大学学長

伝統に基づいた脈診の知識を継承する、インドでも数少ない医師のひとり。欧米や豪州でもレクチャーや共同研究等を行い、日本アーユルヴェーダ学会の招聘を受けて、国際セミナーでも活躍。温かい人柄と高潔な人格で患者や学生達からも慕われている。



同時期
開催

Dr. スクマール・S・
サラデシュムクが贈る

使える知識満載 特別レクチャー

参加費用 各 3,500円



6/19日「トリファラのすべて」

3つの薬果の組み合わせを変えるだけで 1000 の使い道があると言われる万能薬トリファラ。食べたり飲んだり塗ったりと、トリファラが一瓶あるだけで、どれだけ使えるか、そのすべてをお伝えします。

6/22水「食べ合わせはナゼ悪いのか？」

牛乳と魚、牛乳と果物など、アーユルヴェーダでイケナイとされる食べ合わせ。実際に食べると何が起きるのか？様々な疑問に答えます。

6/26日「薬草フェイスパックの作り方・使い方」

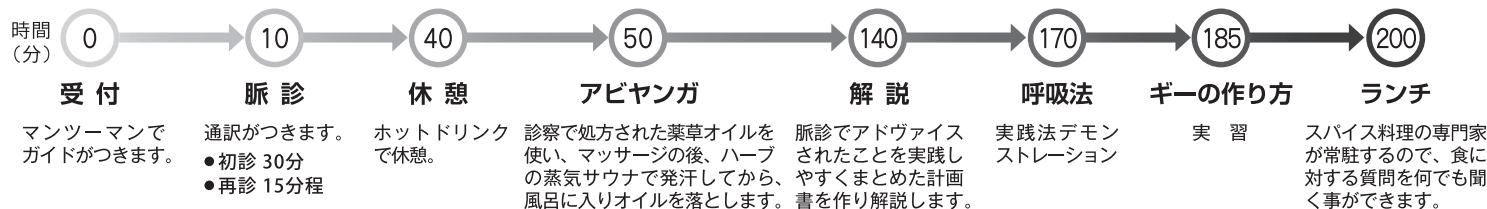
シミ、しわ、たるみなどに効果的なフェイスパック。どんな薬草を使えばいいのか？その成分と役割について、効果的な使い方とともにお伝えします。現場で材料を買うことも出来ます。

6/26日「女性に役立つハーブの使い方」

バラの花のジャムグルカンド、女性の強壮薬として一番有名なシャタワリ、更年期が楽にすごせるアンタ。食品として日本でも入手でき、女性に役立つ3つの代表的なハーブの使い方がマスターできます。

● コースの流れ（初診の場合の例）

※アビヤンガはオイルマッサージのことです。脈診の結果、もっと適した別の施術になることもありますので、ご了承ください。
※順番や、時間などは都合によって変わりますのでご了承ください。



● 申し込み方法

1. まず、下記注意事項をご確認ください。

注意事項

- ① 生理中、発熱中は受けることができません。
- ② 午前中（A～C 枠）に来場する場合は、起床後、一切飲食せずにお越しください。水もタバコも薬も摂らないでください。
- ③ 原則的にキャンセルはできませんが、急な発熱や生理の場合のみ振込手数料を差し引いて御返金いたします。

初診の方

必ず午前中においでください。基本的に初診の方は全員、マッサージがセットになっています。当日マッサージを受けたい場合にはハタイクリニックを、後日の方がよい場合にはそれ以外の開催場所をお選びください。
病状など、特殊な事情のために、初診でもマッサージが受けられない方は備考欄に書いてご相談ください。

再診の方

日本でサダナタ先生のセッションを受けたことのある方は再診となります。再診の場合、昼食をとってから午後に来場することも可能です。基本的にはマッサージはつきませんが、ご希望の場合にはオプションで受けることも出来ます。その場合は申し込み時に「再診（マッサージ有）」をお選びください。

2. 下記の日程表から、好きな日時を第三希望まで選び、5月5日までにインターネット上の申し込み用メールフォームよりお申し込みください。

開催日	6/18(土)	6/19(日)	6/21(火)	6/22(水)	6/23(木)	6/24(金)	6/25(土)
会場	宮崎台 Satvik	宮崎台 Satvik	ハタイクリニック	ハタイクリニック	ハタイクリニック	ハタイクリニック	宮崎台 Satvik
A 7:00 ~ 9:00		19 A	21 A	22 A	23 A	24 A	25 A
B 9:00 ~ 10:00		19 B	21 B	22 B	23 B	24 B	25 B
C 10:00 ~ 13:00		19 C	21 C	22 C	23 C	24 C	25 C
D 14:00 ~ 18:00	18 D	19 D					

- ABCD の時間帯は、ご来場いただく時間の目安です。A の時間帯においていただいても、その時間帯内に終了するとは限りません。終了時間は、下記開催場所内の案内に書かれた滞在時間を目安にお考えください。
- 時間帯にはマッサージを希望しない再診の方しか入ることができませんのでご注意ください。[ハタイクリニック開催 6/21(火)～24(金) 9:00～10:00]

3. 5月6日から5月9日までの間に予約時間を確定し、ご入金方法と場所の地図を添えた「予約確定書」をメールでお送りいたします。（万が一5月10日になっても返信がない場合にはメールか電話にてご連絡ください。）

4. 5月5日を過ぎてもお申し込みいただけますが、満員の場合にはキャンセル待ちとなります。

● 開催場所（3ヶ所あります。イベント内容が若干変わりますのでご確認ください）

ハタイクリニック 東急東横線「祐天寺駅」下車徒歩7分	当日受けられるサービス ① 脈診 ② オイルマッサージ ③ 実践法 ④ ランチ ⑤ 呼吸法 当日ハタイクリニックでマッサージを受けていただきます。滞在時間は約3.5時間です。
宮崎台 Satvik 東急田園都市線「宮崎台駅」下車徒歩7分	① 脈診 ③ 実践法 ④ ランチ ⑤ 呼吸法 マッサージを後日、別の施設*で受けていただきます。脈診当日の滞在時間は約1～1.5時間です。 *別の施設： ○ たてまるメンテナンス（女性看護師による施術 池尻大橋） ○ アーユルスペース楽（男性鍼灸師と女性セラピストによる施術 麻布十番）

マッサージの日時は、左記どちらかの施設と相談して決めていただきます。

脈診＆マッサージ 半日コース 申込書

必ずメールフォームからお申し込みください。携帯にも対応しています

<http://satvik.jp/apply.shtml>

FAXで返信希望の場合のみ、この申込用紙を送信してください。（FAXあて先 043-463-0826）



よみがな 氏 名			ご紹介者名
住 所	〒	電話番号	
e-mail		携帯番号	
		FAX番号	
● 備考 ※糖尿病・リウマチ・心臓病・高血圧などの既往症がある場合にはお書きください。他の場合でも、症状によってはオイルマッサージではない施術になる場合もありますので、ご了承ください。			
● ご希望コース <input type="checkbox"/> 初回 28,000 円 <input type="checkbox"/> 再診 14,000 円（マッサージ無） <input type="checkbox"/> 再診 24,000 円（マッサージ有） ※病状など、特殊な事情のために、初診でもマッサージが受けられない方はご相談ください。			
● 希望日時を日程表より選び、「19A」のように記号でご記入ください。 第1希望（ ）・第2希望（ ）・第3希望（ ）			

特別レクチャー 申込書

各 3,500 円 *25日開催のレクチャーは、満員の場合26日(日)に再演の可能性もあります。お問い合わせください。

☐ ① 6/19(日) 19:00～20:30 銀座 「トリファラ」 ☐ ② 6/22(水) 18:30～20:30 目黒 「食べ合わせ」
☐ ③ 6/26(日) 10:00～12:30 銀座 「フェイスバック」 ☐ ④ 6/26(日) 14:00～16:30 銀座 「ハーブ」