

アーユルヴェーダ『妊活プログラム』タイムスケジュール

| 月 | 8月 | | | 9月 | | 10月 | | | | |
|-----------|--|--|--|---|---|--|-------------------------------------|-------|-------|-------|
| 日 | 8/3 | 8/10 | 8/20まで | 9/1 もしくは 9/7 | | 10月上旬～11月上旬頃 | ～11/16 | 11/17 | 11/18 | 11/19 |
| 曜日 | 木 | 木 | | 金 | 木 | | | 金 | 土 | 日 |
| 時間 | 夜 | 正午まで | | 午後～夜 | 午前～夜 | | | 朝 | 朝 | 朝 |
| 場所 | 都内 | | 任意のクリニック (必要な場合はご紹介もできます) | サトヴィック@表参道 | | | | | | |
| | 【説明会】 | 【振込期限】 | 【検査】 | 【初回カウンセリング】 | 【肝臓ケア ※必要な人のみ】 | 【アーマバーチャナ & アグニディーパナ】 | 【スネーハバーナ】 | | | |
| 患者さん | <p>・プログラムの内容説明</p> <p>・契約条項の確認</p> <p>・参加の最終意思確認</p> <p>※3か月以内の血液検査のデータをお持ちの場合は、ご持参ください。(コピーで結構です。)</p> <p>※妊活プログラム参加の方は、ご夫婦そろってお越しください。</p> | <p>・8/10(木)正午までに参加費のお振込みをお願いいたします。 (お振込みされた旨、メールか電話でご連絡ください。)</p> <p>・参加費(全額)の入金確認ができましたら、申込確定となります。</p> | <p>・病院にて、各自、事前検査をしていただきます。</p> <p>※検査費用は本プログラムに含まれません。</p> <p>※検査項目は各自異なるため、医師から説明があります。</p> <p>・検査データは、初回カウンセリングに必ずご持参ください。</p> | <p>・成川医師、Dr.シャラダによるカウンセリングを受けていただきます。</p> <p>・9/1もしくは9/7のどちらかにご予約下さい。</p> <p>・治療方針、治療の流れ、ハーブ剤の服用方法などを説明します。</p> <p>※検査データを必ずご持参ください。</p> <p>※妊活プログラム参加の方は、ご夫婦そろってお越しください。</p> | <p>・カウンセリングにより、必要な方は、肝臓ケアの食事療法やハーブ剤を服用していただきます。</p> <p>・ハーブ剤が届きましたら、医師からのアドバイス通りに服用を開始してください。</p> | <p>・最低5～7日間、食事療法に加え、消化剤を服用し、アーマを消化します。</p> | <p>・3日間連続で、決められた量のギーを飲んでいただきます。</p> | | | |
| 男性(パートナー) | <p>・プログラムの内容説明</p> <p>・契約条項の確認</p> <p>・参加の最終意思確認</p> <p>※3か月以内の血液検査のデータをお持ちの場合は、ご持参ください。(コピーで結構です。)</p> <p>※妊活プログラム参加の方は、ご夫婦そろってお越しください。</p> | | <p>・病院にて、各自、事前検査をしていただきます。</p> <p>※検査費用は本プログラムに含まれません。</p> <p>※検査項目は各自異なるため、医師から説明があります。</p> <p>・検査データは、初回カウンセリングに必ずご持参ください。</p> | <p>・成川医師、Dr.シャラダによるカウンセリングを受けていただきます。</p> <p>・9/1もしくは9/7のどちらかにご予約下さい。</p> <p>・治療方針、治療の流れ、ハーブ剤の服用方法などを説明します。</p> <p>※検査データを必ずご持参ください。</p> <p>※妊活プログラム参加の方は、ご夫婦そろってお越しください。</p> | <p>・カウンセリングにより、必要な方は、肝臓ケアの食事療法やハーブ剤を服用していただきます。</p> <p>・ハーブ剤が届きましたら、医師からのアドバイス通りに服用を開始してください。</p> | <p>・最低5～7日間、食事療法に加え、消化剤を服用し、アーマを消化します。</p> | | | | |

| 月 | 11月 | | | | | | | | | | | 12月 | | 1月、2月 | | | |
|---------------|---|-------|-------|-------|---|-------|-------|---|-------|--|--------|---|------------------|--|----------------|--|---------------------|
| 日 | 11/20 | 11/21 | 11/22 | 11/23 | 11/24 | 11/25 | 11/26 | 11/27 | 11/28 | 11/29 | 11/30~ | 12/3 | 12月 | ~2月頃まで | 2/17 もしくは 2/24 | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | | 日 | 生理初日から8日目~16日目まで | | 土 土 | | |
| 時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 場所 | 指定のサロン (表参道、四ッ谷、日吉) | | | | ビーボーン助産院 @千歳烏山 | | | | | | | サトヴィック@表参道 | | アーカーシャ@四ッ谷 | | | |
| | 【スネーハナ&スヴェーダナ】 | | | | 【ヴィレーチャナ】 | | | 【サンサルジャーナ】 | | 【ラサーヤナ開始】 | | 【マートラバスティor ヨーニピチュのレクチャー】 | | 【セックス】 | | 【ラサーヤナの継続】 | 【検査データ提出&最終カウンセリング】 |
| 患者さん | <p>・スネーハナパーナの翌日から開始。</p> <p>・サロンにて、セラピストによる施術(アビヤンガ)を、ヴィレーチャナ(11/25)の前日まで、毎日5日間連続で受けていただきます。</p> <p>・本プログラム指定のアーユルヴェーダサロンにご予約下さい。</p> | | | | <p>・スネーハナ&スヴェーダナの翌日から開始。</p> <p>・11/24の夕方から助産院に宿泊して、ヴィレーチャナ(催下法)を受けていただきます。(2泊3日)</p> | | | <p>・菜食の食事療法を、ご自宅にてしていただきます。</p> <p>・処方された強壯剤を2~3か月間服用していただきます。</p> <p>・食事療法も開始します。</p> <p>※男性も同じタイミングで、食事療法、強壯剤を開始していただきます。</p> | | <p>※必要な人のみ</p> <p>・カウンセリングにより、必要な方はマートラバスティもしくはヨーニピチュのやり方について、医師から指導があります。</p> | | <p>★生理初日から数えて8日目~16日目までの間、セックスを行います。</p> <p>★人工授精の場合にも、この期間に行います。</p> <p>★婦人科にて卵巣チェック。(卵巣チェックの費用は本プログラムに含まれません。ご自身でクリニックを受診ください。)</p> | | <p>★約2~3か月間、処方された強壯剤の服用を続けます。</p> <p>★妊娠が確認できましたら、ご連絡ください。</p> | | <p>・12月、1月は、電話もしくはメールにて、医師によるカウンセリングを月1回受けていただきます。</p> <p>・2月の最終カウンセリング前に、病院にて、各自、検査をしていただきます。</p> <p>※検査費用は本プログラムに含まれません。</p> <p>※検査項目は各自異なるため、医師から説明があります。</p> <p>・2月は対面にて、最終診察を受けていただきます。</p> <p>※2/17(土)もしくは2/24(土)のどちらかでご予約下さい。(場所:四ッ谷)</p> | |
| 男性 (パートナー) | | | | | | | | <p>・処方された強壯剤を2~3か月間服用していただきます。</p> <p>・食事療法も開始します。</p> | | | | <p>★生理初日から数えて8日目~16日目までの間、セックスを行います。</p> <p>★人工授精の場合にも、この期間に行います。</p> | | <p>★約2~3か月間、処方された強壯剤の服用を続けます。</p> <p>★妊娠が確認できましたら、ご連絡ください。</p> | | <p>・12月、1月は、電話もしくはメールにて、医師によるカウンセリングを月1回受けていただきます。</p> <p>・2月の最終カウンセリング前に、病院にて、各自、検査をしていただきます。</p> <p>※検査費用は本プログラムに含まれません。</p> <p>※検査項目は各自異なるため、医師から説明があります。</p> <p>・2月は対面にて、最終診察を受けていただきます。</p> <p>※2/17(土)もしくは2/24(土)のどちらかでご予約下さい。(場所:四ッ谷)</p> | |