

アーユルヴェーダ『更年期の不調改善プログラム』スケジュール

月	8月			9月	10月	11月				
日	8/3	8/10	8/20まで	9/1 もしくは 9/7	10月上旬～11月上旬頃		～11/16	11/17	11/18	11/19
曜日	木	木		金	木			金	土	日
時間	夜	正午まで		午後～夜	午前～夜			朝	朝	朝
場所	都内		任意のクリニック (必要な場合はご紹介もできます)	サトヴィック@表参道						
	【説明会】	【振込期限】	【検査】	【初回カウンセリング】	【肝臓ケア ※必要な人のみ】	【アーマバーチャナ & アグニディーパナ】	【スネーハパーナ】			
患者さん	<ul style="list-style-type: none"> プログラムの内容説明 契約条項の確認 参加の最終意思確認 ※3か月以内の血液検査のデータをお持ちの場合は、ご持参ください。(コピーで結構です。)	<ul style="list-style-type: none"> 8/10(木)正午までに参加費のお振込みをお願いいたします。(お振込みされた旨、メールか電話でご連絡ください。) 参加費(全額)の入金確認ができましたら、申込確定となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 病院にて、各自、事前検査をしていただきます。 ※検査費用は本プログラムに含まれません。 ※検査項目は各自異なるため、医師から説明があります。 ※検査データは、初回カウンセリングに必ずご持参ください。 	<ul style="list-style-type: none"> 成川医師、Dr.シャラダによるカウンセリングを受けていただきます。 9/1もしくは9/7のどちらかにご予約下さい。 治療方針、治療の流れ、ハーブ剤の服用方法などをご説明します。 ※検査データを必ずご持参ください。 	<ul style="list-style-type: none"> カウンセリングにより、必要な方は、肝臓ケアの食事療法やハーブ剤を服用していただきます。 ハーブ剤が届きましたら、医師からのアドバイス通りに服用を開始してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 最低5～7日間、食事療法に加え、消化剤を服用し、アーマを消化します。 	<ul style="list-style-type: none"> 3日間連続で、決められた量のギーを飲んでいただきます。 			

月												12月	1月、2月					
日	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30~	12/3	~2月頃まで	2/17 もしくは 2/24				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		日		土	土			
時間					宿泊							午後						
場所	指定のサロン (表参道、四ツ谷、日吉)				ビーボーン助産院 @千歳烏山							サトヴィック@表参道		アーカーシャ@四ツ谷				
	【スネーハナ&スヴェーダナ】				【ヴィレーチャナ】			【サンサルジャナ】		【ラサーヤナ開始】		【マートラバスティor ヨーニピチュのレクチャー】		【ラサーヤナの継続】		【検査データ提出&最終カウンセリング】		
患者さん	<ul style="list-style-type: none"> スネーハパーナの翌日から開始。 サロンにて、セラピストによる施術(アピヤング)を、ヴィレーチャナ(11/25)の前日まで、毎日5日間連続で受けていただきます。 本プログラム指定のアーユルヴェーダサロンにご予約下さい。 				<ul style="list-style-type: none"> スネーハナ&スヴェーダナの翌日から開始。 助産院に宿泊して、ヴィレーチャナ(催下法)を受けていただきます。(2泊3日) 			<ul style="list-style-type: none"> 菜食の食事療法を、ご自宅にてしていただきます。 		<ul style="list-style-type: none"> 処方された強壯剤を2~3か月間服用していただきます。 食事療法も開始します。 		<ul style="list-style-type: none"> ※必要な人のみ カウンセリングにより、必要な方はマートラバスティもしくはヨーニピチュのやり方について、医師から指導があります。 		<ul style="list-style-type: none"> ★約2~3か月間、処方された強壯剤の服用を続けます。 		<ul style="list-style-type: none"> 12月、1月は、電話もしくはメールにて、医師によるカウンセリングを月1回受けていただきます。 2月の最終カウンセリング前に、病院にて、各自、検査をしていただきます。 ※検査費用は本プログラムに含まれません。 ※検査項目は各自異なるため、医師から説明があります。 2月は対面にて、最終診察を受けていただきます。 ※2/17(土)もしくは2/24(土)のどちらかでご予約下さい。(場所:四ツ谷) 		